



PODMIOT ODPOWIEDZIALNY I WYTWÓRCA
KOPALNIA I WARZELNIA SOLANEK DR ZABŁOCKA SP.Z O.O.

Zabłocka®

SÓL TERMALNA JODOWO-BROMOWA

NA BAZIE WODY LECZNICZEJ



TRADYCJA I PASJA

Kopalnia i Warzelnia Solanek dr Zabłocka Sp. z o.o.

KONTAKT

☎ 32 250 86 66 ✉ biuro@zablocka.pl



Sól Termalną można stosować do:



KĄPIELI LECZNICZYCH



KĄPIELI KOSMETYCZNYCH



KĄPIELI MINERLANYCH



OKŁADÓW



PEELINGU

Czym jest Zabłocka Sól Termalna?



NUMER 1 NA ŚWIECIE

Zabłocka Sól Termalna jodowo-bromowa jest produkowana w tradycyjnej warzelni panwiowej z najwyższej jakości solanki, bogatej w naturalne pierwiastki lecznicze. Dzięki wyjątkowej mineralizacji, sól ta zawiera najwyższe stężenie naturalnego jodu na świecie oraz inne cenne pierwiastki dla zdrowia, m.in. takie jak magnez, brom, krzem czy wapń.

To doskonały środek wspomagający leczenie wielu dolegliwości reumatycznych, neurologicznych, dermatologicznych, ginekologicznych, laryngologicznych oraz dróg oddechowych.



SÓL TERMALNA

Wskazania do stosowania



LECZNICZE PIERWIASTKI



Zabłocką Sól Termalną można stosować m.in. w przypadku:

- bólu i stanów zapalnych mięśni i stawów
- niedoborów jodu
- niedoczynności tarczycy
- napięcia nerwowego
- wspomagająco przy leczeniu chorób skóry, takich jak łuszczyca czy egzema
- schorzeń pourazowych narządów ruchu
- suplementacji mineralnej

oraz innych chorób reumatycznych, neurologicznych, dermatologicznych, ginekologicznych, laryngologicznych, dróg oddechowych jak również w profilaktyce tych schorzeń.

SÓL TERMALNA

W jakim celu się ją stosuje?



01

Redukcji napięcia mięśniowego

02

Wzmocnienia odporności

03

Łagodzenia stanów zapalnych mięśni, stawów oraz skóry

04

Łagodzenia dolegliwości bólowych

05

Suplementacji mineralnej

06

Pielęgnacji skóry- minerały zawarte w soli dostarczają skórze cennych składników odżywczych, poprawiając jej wygląd i kondycję. Dzięki temu staje się ona miękka i delikatna w dotyku.

SÓL TERMALNA

Jak stosować?



Kąpiele lecznicze



Optymalna temperatura kąpielii całościowych wynosi 36-38°C, natomiast do kąpielii częściowych zaleca się utrzymanie temperatury w zakresie 37-39°C. Rekomendowany czas trwania kąpeli, zarówno częściowych, jak i całościowych, to około 20-30 minut.



Zawartość soli w kąpielii całościowej oraz częściowej powinna mieścić się w przedziale od 1% do 5%. Należy pamiętać, że im większe stężenie soli w roztworze kąpielowym, tym intensywniejsze będzie działanie bodźcowe takiego zabiegu. Poziom stężenia soli należy dostosować do indywidualnych potrzeb, w zależności od intensywności dolegliwości.



Ile Soli Termalnej dodać do kąpeli? Aby osiągnąć stężenie od 1% do 5% w kąpielach całościowych, należy dodać od 1 kg do maksymalnie 5 kg soli na wannę wody. W kąpielach częściowych na każde 10 litrów wody należy dodać od 0,1 kg do 0,5 kg Soli Termalnej.

Jak stosować?



Kąpiele kosmetyczne

Optymalna temperatura kąpieeli całościowych wynosi 36-38°C, natomiast do kąpieeli częściowych zaleca się utrzymanie temperatury w zakresie 37-39°C. Rekomendowany czas trwania kąpieeli, zarówno częściowych, jak i całościowych, to około 20-30 minut..



Zawartość soli w kąpieeli całościowej powinna mieścić się w przedziale od 0,2% do 1%. Ważne jest, aby dostosować stężenie soli do indywidualnych potrzeb, biorąc pod uwagę, że większe stężenie soli w roztworze kąpielowym będzie intensyfikować działanie pielęgnacyjne kąpieeli.



Ile Sól Termalnej dodać do kąpieeli? Aby osiągnąć stężenie od 0,2% do 1% w kąpielach całościowych, należy dodać od 200 gram do maksymalnie 1 kg soli na wannę wody. Do kąpieeli stóp wystarczy dodać 1-2 garści soli. Zalecamy regularne stosowanie kąpieeli kosmetycznych, aby utrzymać skórę w dobrej kondycji. Częstotliwość można dostosować do indywidualnych potrzeb, zwykle nie częściej niż 2-3 razy w tygodniu.

Jak stosować?



Kąpiele mineralne

Optymalna temperatura kąpeli całościowych wynosi 36-38°C, natomiast do kąpeli częściowych zaleca się utrzymanie temperatury w zakresie 37-39°C. Czas trwania kąpeli zależy od indywidualnych preferencji.



Kąpiele mineralne to doskonały sposób na pielęgnację skóry.

Już garść soli wsypana do wanny wody zmiękcza ją i zapewnia odpowiednie pH. Kąpiele z niewielkim dodatkiem Soli Termalnej korzystnie wpływają na organizm, dostarczając mu niezbędnych składników mineralnych, które są kluczowe dla jego regeneracji.



Kąpiele mineralne wspomagają również absorpcję składników odżywczych do głębszych warstw skóry. Działają relaksująco poprawiają miękkość i kondycję skóry. Regularne stosowanie kąpeli mineralnych może przyczynić się do ogólnej poprawy kondycji skóry.

Jak stosować?



Ciepłe okłady

są używane głównie w przypadku urazów, które nie wiążą się z obrzękiem. Stosuje się je przede wszystkim przy urazach mięśni, skurczach oraz stanach zapalnych, takich jak bóle menstruacyjne czy bóle pleców.



Ich działanie opiera się na rozszerzaniu naczyń krwionośnych i zwiększeniu przepływu krwi w obszarze, na którym jest przykładany ciepły okład. Dzięki temu łagodzą napięcie mięśniowe oraz redukują sztywność stawów, co przyspiesza proces gojenia się tkanek.



Jak przygotować taki okład? należy rozpuścić 13g Soli Termalnej w 250ml wody i podgrzać, tak aby roztwór był ciepły, ale nie gorący. Następnie ręcznik należy zwilżyć przygotowanym roztworem. Upewnij się, że roztwór jest ciepły, ale nie gorący, aby uniknąć poparzeń. Delikatnie odciskaj ręcznik, aby pozbyć się nadmiaru roztworu, ręcznik nie powinien być zbyt suchy, aby wciąż utrzymać odpowiednie nawilżenie. Nałóż zwilżony ręcznik na obszar dotknięty urazem lub bólem. Pozostaw okład na miejscu przez około 15 min.

SÓL TERMALNA

Jak stosować?



Zimne okłady



są używane głównie w przypadku siniaków, stłuczeń, oparzeń, stanów zapalnych stawów czy kontuzji. Redukują opuchliznę, zmniejszają stan zapalny oraz łagodzą ból.

Stosując zimny okład, powodujemy miejscowe obniżenie temperatury tkanki. W odpowiedzi organizm zwiększa produkcję energii i przekierowuje substancje wspomagające regenerację do miejsca urazu.



Dzięki wykorzystaniu tych mechanizmów wspieramy naturalne procesy odnowy organizmu, zwiększając jego skuteczność w leczeniu i regeneracji.



Aby przygotować zimny okład, należy rozpuścić 13 g Soli Termalnej w 250 ml zimnej wody. Następnie nasączyć ręcznik w przygotowanym roztworze.

Delikatnie odcisnąć ręcznik, aby pozbyć się nadmiaru płynu, zachowując jednocześnie odpowiednie nawilżenie. Ręcznik można dodatkowo schłodzić, umieszczając go na chwilę w lodówce. Schłodzony ręcznik należy następnie nałożyć na obszar dotknięty urazem lub bólem. Pozostawić okład na miejscu przez około 15 minut, aby złagodzić objawy i wspomóc regenerację.

SÓL TERMALNA

Jak stosować?



Peeling

to niezwykle skuteczny zabieg pielęgnacyjny, który przyczynia się do poprawy kondycji skóry. Usuwa martwe komórki naskórka, co stymuluje proces regeneracji skóry oraz wspomaga jej naturalną odnowę. Regularne stosowanie peelingu pomaga w wygładzeniu i ujednoliceniu tekstury skóry



Drobnokrystaliczna struktura Soli Termalnej doskonale oczyszcza naskórek, przygotowując go do lepszego wchłaniania składników z innych kosmetyków. Dodatkowo, wykonywanie peelingu poprawia przepływ krwi przez tkanki, co korzystnie wpływa na ukrwienie i dotlenienie skóry.



Aby przygotować domowy peeling, możesz użyć Soli Termalnej w połączeniu z oliwą z oliwek lub innym olejem odpowiednim dla twojego typu skóry.

Wymieszaj pół szklanki soli z oliwą z oliwek, aby uzyskać jednolitą konsystencję. Następnie nieś niewielką ilość peelingu na wcześniej umytą i lekko zwilżoną skórę. Delikatnie wykonuj masaż okrężnymi ruchami przez 2-5 minut, a następnie spłucz letnią wodą. Zaleca się stosowanie peelingu 1-2 razy w tygodniu, aby utrzymać skórę gładką, zdrową i promienną.